



Kursangebot Kultur- und Sportverein Schuljahr 2023/24 2. Semester

FORMEN UND GESTALTEN MIT TON (4 TEILIGER WORKSHOP)

Aufbaukeramik: Daumen-, Wulst-, Platten- und Gusstechnik

mit Prof. Nina Stalzer

Zielgruppe: Anfänger:innen und Fortgeschrittene
(Kinder, Jugendliche und Erwachsene)

Termine: Donnerstag, 21. März 2024 von 17:00-20:00
Donnerstag, 04. April 2024 von 17:00-20:00
Donnerstag, 11. April 2024 von 17:00-20:00
Donnerstag, 23. Mai 2024 von 17:00-20:00

Ort: im Technischen Werksaal, BG18, Klostergasse 25, 1180 Wien

Kosten: Euro 125.- (Kursgebühr, inkl. Material.- und Bearbeitungskosten)

Anmeldung: per Mail an nina.stalzer@klostergasse.at



VOLLEYBALL - UNTERSTUFE

mit Stefan Laaha - Volleyball- und Skitrainer, jahrelange Begleitung von Jugendmannschaften und Hobbytrainings Indoor- und Beachvolleyball

Zielgruppe: 1.-4. Klasse (Anfänger und Fortgeschrittene)

Ort: BG 18 Turnhalle

Teilnehmer:innenzahl & Kosten: 8 bis 16 TN

8 TN: 100€ ab 10 TN:80€

Termine: Donnerstags 16.15 - 17.15

Start: 22.Feb.

22.Feb, 29.Feb, 07.Mär, 14.Mär, 21.Mär, 04.Apr,
11.Apr, 18.Apr, 25.Apr, 02.Mai, 16.Mai, 23.Mai,
06.Jun, 13.Jun, 20.Jun, 27.Jun. (16x)

Anmeldung: beim Trainer, Tel: 0699 / 1 765 57

50. per E-Mail: stefan.laaha@icloud.com



SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR MÄDCHEN & BURSCHEN

Krav Maga Allround – PolizeiSportVereinigung
Maor Self Defense



ZVR-NR. 723120485



Inhalt:

- Was darf ich, was darf ich nicht?
- Deeskalation
- Richtiger Umgang mit Wut und Aggression
- Sicherer Heimweg/ Straße/ Verkehrsmittel
- Verbales und Nonverbales Verhalten in Konfliktsituationen und gegenüber Fremden Personen
- Verhalten gegenüber aggressiven Personen
- Angepasste Selbstverteidigungstechniken der Altersgruppe entsprechend Notwehrrecht
- Tricks und Tipps für richtiges Verhalten in Konfliktsituationen

Kosten & Termine:

4 x 2 Einheiten zum Gesamtpreis von EUR 40,00 pro Teilnehmer
Dieser Betrag ist am ersten Kurstag in einem beschrifteten Kuvert mitzubringen.

Termine Burschen:

07.03.24/21.03.24/11.04.24/02.05.24 jeweils von 14:35 Uhr bis 16:15 Uhr

Termine Mädchen:

14.03.24/04.04.24/18.04.24/16.05.24 jeweils von 14:35 Uhr bis 16:15 Uhr

Teilnehmer:innen & Zielgruppe:

mindestens 10 und maximal 30 Jugendliche der 1. – 4.Klassen

Anmeldung bis 27.02.2024: bei Herrn Bernhard Böhm unter

vanessa@leismueller.cc



SCHACH

mit Prof. Mag. Rudolf W. Svoboda (geprüfter Trainer des Wiener Schachverbandes, Österreichischer Schachlehrer ECU School Chess Teacher ECU=European Chess Union)

Zielgruppe: Anfänger und Fortgeschrittene 1.-8.Klasse

TERMINE: MITTWOCH und DONNERSTAG

SchülerInnen ohne

Tagesbetreuung:

Kurs 1: 14.10 – 15.00h (1)

Kurs 3: 14.10 – 15.25h (1,5)

Kurs 5: 14.10 – 15.50h (2)

Kurs 7: 15.00 – 15.50h (1)

Kurs 9: 15.00 – 16.15h (1,5)

SchülerInnen mit

Tagesbetreuung:

Kurs 2: 14.35 – 15.25h (1)

Kurs 4: 14.35 – 15.50h (1,5)

Kurs 6: 14.35 – 16.15h (2)

Kurs 8: 15.25 – 16.15h (1)

Kosten: Mittwoch: 17 Termine / Donnerstag: 16 Termine

1 Schulstunde: € 9,00

1,5 Schulstunden: € 12,00

2 Schulstunden: € 15,00

Bretter, Figuren und Uhren werden zur Verfügung gestellt.

Anfragen: per E-Mail an: office@polyglott.at oder Tel.: 0676 3027890



Die Teilnehmer:innen an den Kursen haben die Möglichkeit in der Schulmannschaft an Turnieren teilzunehmen. Wer seine schachlichen Fähigkeiten ausbauen möchte und bei Schachmeisterschaften um ELO-Punkte spielen möchte, der hat die Möglichkeit einem Verein beizutreten. Die Mitgliedschaft in einem Verein ist unabhängig von der Teilnahme am Schachkurs in der Schule. Bei einem Verein muss man sich mittels Anmeldeformular anmelden und gilt so lange als Mitglied, bis man sich wieder abmeldet.

Anmeldeformulare werden in der 1. Schachstunde ausgeteilt. 3.Stock Raum 305.

YOGA FÜR SCHÜLER:INNEN

mit Mag.^a Stefanie Preston

Schule, Freund:innen, körperliche Veränderungen & Social Media: der Alltag von Jugendlichen scheint so überladen wie noch nie. Yoga kann dabei sehr gut helfen, da es nicht nur **Entspannung, Konzentrationsfähigkeit und Stressabbau** bringt, sondern Jugendliche für ihren Alltag **mental & sozial** stärkt. Im Teenflow öffnen wir den Raum für Bedürfnisse, die da sind. Wir tauschen uns aus, lachen gemeinsam und kombinieren YogafloWS mit (deiner) neuester Musik. Entspannungsübungen, Meditation bzw. Atemübungen sind spielerisch untermauert. Bring deine Freund:innen, deine Musik und dein Gedankenkarussell. Wir sehen uns auf der Matte!

TEENFLOW (Alter ca. 11-14) - KURS

Fokus preteens & teens und Themen der Pubertät

- Dienstag: 15:00-16:15
- Ort: Yogastudio Yogaria www.yogaria.at
- 12.3. | 19.3. | 2.4. | 9.4. | 16.4. | 23.4. (bei Bedarf Verlängerung möglich)
- Vollpreis: 92€ | Einzeln 17€
- mind. 2 Teilnehmer:innen | max. 14

TEENFLOW+ (Alter ca. 15-17) - WORKSHOP

Fokus post-teens und Themen des Erwachsenwerdens (inkl. Maturastress)

- Sonntag 16:30-18:30
- Ort: Yogastudio Yogaria www.yogaria.at
- 17.3. | 7.4. | 5.5. (bei Bedarf Verlängerung möglich)
- Vollpreis: 65€ | Einzeln 25€
- mind. 2 Teilnehmer:innen | max. 14

Anmeldung:

per Mail an stefanieanna.preston@gmail.com,
über die Website www.yogaria.at
oder auf Instagram unter

 [drivemelazy_yoga](https://www.instagram.com/drivemelazy_yoga)



TENNIS

mit Hr. Miksch

Zielgruppe: für alle Interessierten

Ort: Tennisplätze Postsportverein, Eingang Roggendorfgasse (beim Minigolfplatz)

Teilnehmer*innenzahl und Kosten: Bekanntgabe bei Anmeldung

Anmeldung: beim Trainer unter 0699/11 98 65 16 oder per Mail miksch.michael@gmail.com



THE ENGLISH DRAMA CLUB

mit Prof. Mag. Rudolf W. Svoboda

Hier werden Sketches in englischer Sprache für Schüler:innen der 1.-7.Klasse eingeübt.

Es gibt Sketches für 2-6 Personen. Der Lacherfolg ist garantiert.

Interessierte SchülerInnen mögen sich per E-Mail anmelden: office@polyglott.at

Kosten: € 15,00 pro Doppelstunde

Zwecks Terminvereinbarung findet am Montag, dem **26. Februar 2024** eine **Besprechung** statt.

Ort: 3.Stock (Wohnzimmer)

Zeit: 14.10h

